



Gründung einer neuen SVR-Sportgruppe für Personen mit eingeschränkter Mobilität

Nicht der Leistungsgedanke steht im Vordergrund, sondern die Lust an Bewegung, Aufbau von Kraft, Erhalt der Beweglichkeit und in der Gruppe trainieren macht mehr Spaß.

Gesucht werden Personen, die Lust haben mit zu machen.

Wir sind ebenfalls auf der Suche nach mehreren Personen, die sich vorstellen können im Wechsel eine solche Gruppe zu trainieren bzw. anzuleiten. Es sind keine besonderen Kenntnisse erforderlich. Gerne auch Physiotherapeuten mit etwas Zeit/in Rente...

Ort: Insel Reichenau, Sport-Gymnastikhalle
Zeit: ca. 18.30/19.00 Uhr (Beginn)
Dauer: ca. 1 h

Interessierte bitte unverbindlich melden bei

Darja Wintersig

Telefon: 07534-1513

Mobil: 0170-345 7008

