

3. 24h-Lauf Reichenau

08.- 09. Juni 2024

www.24h-lauf-reichenau.de

Start/Ziel: Wiesenfläche an der Marktstraße, 78479 Insel Reichenau

Startzeit: Samstag, 08. Juni 2024 um 12:00 Uhr

Siegerehrung: Sonntag, 09. Juni 2024 ca. 13:00 Uhr

Ergebnislisten: Live-Onlineübertragung

Startunterlagen: Samstag (08. Juni) ab 10:00 Uhr

Laufstrecke: Idyllischer Rundkurs um die Hochwart, Rundenlänge ca. 3.3 km,
näheres unter Menüpunkt „Eure Strecke“.

Läufer-

Verpflegung: Durchgehend Getränke der Marke SPONSER im Bereich der Wechselzone/
Veranstaltungsgelände. Keine Becher vorhanden! Bitte eigene Gefäße mitbringen.

Parken: Auf ausgewiesenem Großparkplatz nahe Veranstaltungsgelände, Marktstraße

Teamzone: Jedem Team wird auf dem Veranstaltungsgelände ein Abschnitt zugewiesen, auf
dem Zelt, Pavillon etc. aufgebaut werden können. Die Wiese darf nicht befahren
werden! Wohnmobile u.ä. müssen auf dem Parkplatz abgestellt werden.

Bewirtung: Für das leibliche Wohl der Läufer/innen und Gäste wird mit typischen Reichenauer
Gerichten, Kaffee und Kuchen sowie anderen Spezialitäten gesorgt.

Allgemeines: Keine Haftung bei Diebstahl, Sanitätsdienst durch Malteser Konstanz, Teilnahme auf
eigenes Risiko. Haftung jeder Art wird nicht übernommen.

Die Event-Area sowie Teile der Strecke werden nachts bestmöglich ausgeleuchtet.
Dennoch empfehlen wir, eigene Lampen mitzubringen.

Abfall: Aus Liebe zur Natur und der Umwelt geben wir mit den Startunterlagen pro Team
einen Müllsack aus. Wir bitten um ein sauberes Hinterlassen des Stellplatzes und
wären dankbar über eine selbstständige Entsorgung des Mülls. **Auf der Strecke gibt
es deutlich gekennzeichnete Müll-Abwurf-Zonen. Müllentsorgung außerhalb dieser
Zonen führt zur direkten Disqualifikation des Teams.**

Preise: - Gesamtsieger/innen
- 1.-3. Platz je Wertung

Wertungen: Einzelstarter m/w
6er Team m/ w/ mixed (mind. 3 Frauen)
6er Firmenteam (alle TeilnehmerInnen müssen Mitarbeiter der gleichen Firma sein)
Es dürfen auch weniger als 6 Personen im Team starten, entsprechend mit Wettbewerbsnachteil.

Streckenrekorde:

Einzel Männer: 197,1km (Marco Jaeggi, Jegenstorf, Bern) 2021 &
197,1km (Hans-Jörg Fröscher, Oftersheim) 2022

Einzel Frauen: 160,6km (Alina Ginzburg, München) 2021

6er Männer: 343,1km (EspressoRunners) 2021

6er Frauen: 259,1km (Fradolo) 2021

6er Mixed: 323,9km (Namenlos Grandios) 2022

Startgebühren: Bei Anmeldung bis 12.05.2024:

Einzelstarter 50 €

Sechserteam 140 € (23,30 Euro pro Person)

12.05.- 28.05.2024:

Einzelstarter 65 €

Sechserteam 180 €

Zahlung: Direkt bei der Anmeldung über raceresult

Meldeschluss: Siehe Startgebühren oder Teilnehmerlimit (500 Läufer) erreicht!

Anmeldung: Online unter www.24h-lauf-reichenau.de
Nachmeldungen sind nicht möglich!

Stand: 24. Oktober 2023 (Version 1)

Ausrichter: SV Reichenau – Abteilung Leichtathletik

Organisation:

Christin Wintersig (SV Reichenau),

Carmen Braun (ASC Konstanz & c2-energize GbR) &

Dr. Christian Weich (ASC Konstanz & c2-energize GbR)