Hauptsponsoren

Leica GALERIE STORE

KAFFEE BLENDE 8

lichtBlick Fotofachgeschäft

Gemüse Reichenau®

Sponsoren für Preise

Pfiffikuss www.pfiffikuss.bio

PETER REIHER LAUFSPORT

BÜTEZETTEL

WINZERVEREIN Reichenau

BRASCH SALAT-SAUCE

Sponsoren für Zielverpflegung

Natürlich regional! RANDEGGER Mineralwasser.de

HIRSCH

Unterstützer

BRUDER WERBUNG

1968 KECK

30. Insellauf

Baden-Württembergische Meisterschaften Halbmarathon

17. September 2023

Halbmarathon
10 km Straßenlauf
Kinder- und Jugendlauf
3x7 km Staffellauf mit Firmenwertung

SVR 1920 Sportverein Reichenau 1920 e.V.

2023 DLV GENEHMIGTER LAUF WALKEN / WANDERN

Anmeldung
my.raceresult.com/232774

Reichenauer Insellauf 2023

AUSRICHTER
SV Reichenau, Abteilung Leichtathletik.
Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen des DLV durchgeführt.
Die Strecken sind nach den Richtlinien der DLO vermessen & bestenlistenfähig.

LAUFSTRECKE
Idyllischer Inselrundkurs – Streckenprofil: sv-reichenau-leichtathletik.de

VERPFLEGUNG
10 km: Eine Verpflegungsstation bei km 5
Halbmarathon: Zwei Verpflegungsstationen pro Runde

START/ZIEL
Sportplatz Baurenhorn/Inselhalle, Schulstraße 10, 78479 Reichenau

STARTZEITEN

09.30 Uhr	**Kinderlauf** | 900 Meter
09.40 Uhr	**Jugendlauf** | 1.600 Meter
10.00 Uhr	**10 km**
10.20 Uhr	**Halbmarathon** | 3 Runden | Staffel
13.00 Uhr	Streckenschluss

Das Zeitlimit beim Halbmarathon ist auf 2:35 Stunden festgelegt.
Läufer und Läuferinnen, die nach 12.00 Uhr in die dritten Runde gehen, werden aus dem Rennen genommen.

SIEGEREHRUNG
Ca. eine Stunde nach Zieleinlauf

ERGEBNISLISTEN
Aushang nach den einzelnen Läufen
svreichenau.de oder my.raceresult.com/232774

STARTNUMMER
Ausgabe ab 08.00 Uhr am Wettkampftag vor der Sporthalle

PARKEN
Parkmöglichkeiten findet ihr auf dem ausgewiesenen Großparkplatz an der Schulstraße

ALLGEMEINES
Umkleiden und Duschen ist in der Sporthalle möglich (keine Haftung bei Diebstahl). Den Sanitätsdienst übernimmt das DRK Reichenau. Die Teilnahme ist auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

BEWIRTUNG
Für das leibliche Wohl sorgt die Jugendabteilung der Reichenauer Leichtathletik mit Kaffee und Kuchen sowie Crèpes, Salaten und Grill.

PREISE

Kinder- und Jugendlauf
· Sachpreise für die Sieger und Siegerinnen
· Urkunden für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen

10 km | Halbmarathon
· Eine Digitalkamera für die Laufbesten
· Pokale für die Laufbesten
· Warengutscheine für die Zweit- und Drittplatzierten
· Gemüsepreise für die Erstplatzierten jeder Altersklasse
· Urkunden für die drei Besten jeder Altersklasse
· Sachpreise Jugendwertung beim 10 km Lauf

PREISE

10 km
Für Streckenrekorde wird das Körpergewicht des Siegers/der Siegerin mit Gemüse aufgewogen.

Halbmarathon
Das Körpergewicht des Siegers/der Siegerin wird mit Gemüse aufgewogen.

Schulwertung
Wanderpokal für die Sieger/Siegerinnen

WERTUNGEN

Kinder	U8 | U10 | U12 | Schulwertung
Jugend	U14 | U16 | Schulwertung
10km	Gesamtwertung
	U18 | U20 | HK | AK 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80
	Mannschaftswertung
Halbmarathon	Gesamtwertung
	U20 | HK | AK 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80
	Mannschaftswertung

NEU: **Staffelwertung**
Firmenwertung
Gesamt

STRECKENREKORDE

10 km Frauen	**36:33min** | 19.09.2021 Nadja Willenborg (TV Konstanz)
10 km Männer	**31:04min** | 16.09.2018 Jens Mergenthaler (SV Winnenden)
Halbmarathon Frauen	**1:20:37** | 05.09.2004 Katrin Engelen (LG Badenova/Schwarzwald)
Halbmarathon Männer	**1:07:18h** | 19.09.2021 Florian Röser (TV Konstanz)

STARTGEBÜHR

Kinder (ab 2017)	U8 | U10 | U12	5 €
Jugend	U14 | U16	5 €
10 km Lauf (ab 2007)		15 €
Halbmarathon		20 €
Staffel (z. B. drei Läufer/Läuferinnen je 7 km)		30 €

MELDESCHLUSS
Samstag 09.09.2023 | 12.00 Uhr

ANMELDUNG
https://my.raceresult.com/232774

NACHMELDUNG
Bis 60 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes möglich
Nachmeldegebühr 4 €

BEI FRAGEN
insellauf@svreichenau.de